

Arbeiten vor Ort

Gesprächsvorbereitung

Fragen zum Arbeitsumfeld:

Mit wem arbeite ich zusammen?
Wer ist mein Vorgesetzter?
Wer gibt mir Arbeitsaufträge?
An wen kann ich mich bei Fragen und Problemen wenden?
Mit wem verbringe ich die Pausen?

Fragen zur Arbeit

Welche Arbeiten beherrsche ich gut?
Welche Arbeiten fallen mir noch schwer?
Was möchte oder sollte ich noch lernen?

Das möchte ich noch besprechen:

Selbsteinschätzungsbogen

Name:

Einschätzung allgemeiner Arbeitsfähigkeiten

I. Grundfähigkeiten

- 1) An meinem Arbeitsplatz fehle ich nicht.....
- 2) Ich erscheine pünktlich an meinem Arbeitsplatz.....
- 3) Mit Kritik kann ich gut umgehen.....
- 4) Ich bin zuverlässig.....
- 5) Ich achte darauf, gepflegt auszusehen
- 6) Ich kenne meine Fähigkeiten

trifft zu	trifft meistens zu	trifft manchmal zu	trifft nicht zu
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

II. Arbeitsfähigkeiten

- 7) Meine Routinearbeiten verrichte ich zügig und schnell.....
- 8) Meine Routinearbeiten erledige ich selbständig.....
- 9) Ich kann mich gut auf meine Arbeit konzentrieren
- 10) Ich halte meine Arbeit gut durch.....
- 11) An der Qualität meiner Arbeit ist nichts auszusetzen.....
- 12) Ich kann Arbeitsanweisungen gut verstehen
- 13) Ich arbeite mich schnell in neue Tätigkeiten ein.....
- 14) Ich kann auch unter Zeitdruck/ Hektik gut arbeiten
- 15) Ich kann Verantwortung übernehmen.....
- 16) Ich habe keine Schwierigkeiten, mich in meinem Betrieb zu orientieren.....

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

III. Einstellung zur Arbeit, Motivation

- 17) Ich gehe gerne zur Arbeit.....
- 18) Ich halte mich an die Anweisungen, die ich bekomme.....
- 19) Bei Schwierigkeiten und Misserfolgen gebe ich nicht so schnell auf.....
- 20) Ich traue mir bei der Arbeit einiges zu.....
- 21) Mir ist es wichtig, wie andere meine Arbeit beurteilen.....
- 22) Ich suche mir neue Arbeit, wenn ich mit meiner Aufgabe fertig bin.....
- 23) Ich lerne gerne etwas Neues.....
- 24) Meine Arbeit wird von privaten Angelegenheiten nicht beeinflusst

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

IV. Umgang mit Kollegen/Kolleginnen und Vorgesetzten

- 25) Vorgesetzten und Kollegen/Kolleginnen gegenüber verhalte ich mich freundlich und respektvoll.....
- 26) Ich nehme von mir aus Kontakt zu Kollegen/Kolleginnen und Vorgesetzten auf.....
- 27) Ich bin bereit, meinen Kollegen/Kolleginnen zu helfen.....
- 28) Wenn etwas nicht in Ordnung ist, dann sage ich es.....

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4